

こあじさし

制作：NIS広報部
https://asa.to/chibacyuuou_forest/

発行所：(株)フォレスト

♥ お問合せ&ご応募等の宛先

〒260-0018 千葉市中央区院内 1-5-6
朝日院内ビル2階

ASA 千葉中央

E-mail forest@shiroi-nis.com

TEL 043-222-1201 FAX 043-222-2743

☎ 0120-39-1201 (6:00~19:00)

* 音声ガイダンスに従ってご用件をお話し下さい
* 6:00~9:00、17:00~19:00 のお電話は
配達に関するお問合せに限らせていただきます

Vol.273 ◆ 毎月 20 日発行 ◆

2026 年 7 月 (20 日) 号

朝日新聞千葉総局発
「あの記事書いた」
私のエピソード

記者のウラ話

千葉総局記者・伊藤 繭莉
(いとう・まゆり)

右下の奥歯 2 本がありません。詰め物でしのいできましたが、数年前に抜きました。部分入れ歯は、どうも苦手です。後悔、先に立たず。「歯磨きしたの！」という妻の小言が身にしみます。育児中の記者が虫歯予防の記事を書きました。さっそくドラッグストアでフッ化物入りの洗口液を購入。寝る前にブクブクとやっています。時事ニュースだけでなく、生活に役立つ記事も提供してまいります。



千葉総局長
永田 稔

8月★古紙回収日程

古紙回収の日程は折込チラシでもお知らせしています

- ★ 8 日 (土) 長洲、末広 1・2 丁目、市場町、道場北、道場南
- ★ 10 日 (月) 院内 2 丁目、本町、東本町、亀井町、亀岡町
- ★ 11 日 (火) 玄鼻、葛城
- ★ 12 日 (水) 宮崎町、宮崎 1・2 丁目
- ★ 14 日 (金) 千葉港、問屋町、中央港、出洲港、祐光、要町、院内 1 丁目
- ★ 15 日 (土) 港町、寒川町 1~3 丁目、稲荷町 1・2 丁目、末広 3・4 丁目
- ★ 28 日 (金) 千葉寺町全域、新宿、神明町、新田町、新町一部、富士見一部

- ★ 雨天決行。
- ★ 一般住宅の方は通りに面した外側に、集合住宅の方は 1 階の階段下にお出し下さい。
- ★ 8 時半より開始いたしますが、終了時刻は夕方までかかる場合もあります。

当社からのお知らせ

- ★ 8 月 12 日 (水) 新聞各紙の朝刊はお休みです
- ★ 8 月 20 日 (木) 「こあじさし」8 月号発行予定

所長より

絵本作家・林明子さんの訃報が届きました。当社に縁の作家さんでもあり寂しい限りです。7/9 付の天声人語には、「あたたかな作品を生み出した林さん……天国で幼子に戻って、おんぶをせがんでいるだろうか」との心温まる結びも。本当に天国で穏やかな時を過ごしておられますよう、お祈り申し上げます。

4 月に発売されました 林さんの新刊『子どもを描く』を 5 名様にプレゼントさせていただきます。林さんの絵本の世界に、少しでも多くの方に触れていただけたら幸いです。

ご応募は、本紙プレゼント欄で応募の要領で、「『子どもを描く』希望」とお書きの上、お申し込みください。

(能登)

「子どもを描く」
林明子の世界
福音館書店編集部 編

国では、殺菌成分に加えて虫歯を防ぐフッ化物が入った製品が、スーパーなどで買えるという。

日本では、一般的な液体歯磨きには殺菌作用があっても、フッ化物が入っていない。逆にフッ化物入りの洗口液は、殺菌成分が入っていないという。米国のように、両方の成分が入った洗口液を気軽に買えないのだ。フッ化物入りの洗口液は、前歯、奥歯のいずれにも虫歯予防の効果があるという。第 3 類医薬品として販売されているので、関心のあるかたは薬局で購入してみてはいかがでしょうか。

★各施設、イベント等は新型コロナウイルス感染対策のため、予期せず延期、中止となる場合や、オンラインによる事前予約が必要となる場合がございます。チケットをご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします。

★ご応募に際しては、ご希望のプレゼント名、紙面に対するご意見・ご感想等についてのみ記載ください。その他、当社へのご連絡やご要望等の記載をいたしません。対応できない場合がございます。ご了承ください。

★当落のご案内はお電話では出来かねます。

★スマホでのご応募はこちらから。↓



- 7 東京スカイツリータウン・ソラマチ 5 階「スペース 634」
大昆虫展 in 東京スカイツリータウンご招待券…… 10 名様
～ 7 月 12 日～ 9 月 1 日迄有効 (東京都台東区上野公園)
- 8 記念月プレゼント 8 月に大切な記念日を迎える方にお花をプレゼント。ただし 1 年に 1 回とさせていただきます。お届けは 8 月になります。★お花の指定は出来ません。ご了承ください。
- 9 ハッピープレゼント …… 30 名様
★～ 何が届くかお楽しみに！
- 10 プリントジャンパー (フリーサイズ) …… 10 名様
★薄手のジャカジャカ素材、胸元と背中にプリントがある長袖ジャンパーです。



子どもの虫歯二極化 地域や家庭環境要因

6 月 4 日の「虫歯予防デー」に合わせ、子どもの口腔健康の格差について取り上げた。経済的に困窮している家庭ほど、子どもが虫歯になりやすい実態に加え、近年は、食べる、話す、呼吸を助けるといった口の動きが、年齢相応に発達していない「口腔機能発達不全症」の治療が進んでいることも報じた。

取材を通じ、大人の口腔健康や虫歯予防についても改めて考えさせられた。

世界保健機関 (WHO) のリポートによると、虫歯や歯周病などの口腔疾患を抱える人は世界で 37 億人近くにのぼり、ほかのどの病気よりも多いといわれている。

口腔健康に詳しい東京科学大の相田潤教授は、日本でも 40～50 代で一度も虫歯になったことがない人は 1 割に満たず、「とてもなりやすい病気」と指摘する。

虫歯は奥歯の溝や歯間にできやすく、約 8 割が奥歯、約 2 割が前歯に発生するそう。歯磨きは前歯の予防には有効だが、奥歯は溝に歯ブラシが届きにくく、十分なケアがむずかしい。フッ化物配合の歯磨き粉の使用は、虫歯や歯周病の予防に効果があるという。

液体歯磨きの効果についても、話をうかがった。米

千葉県稲毛区の歯科医師、石毛清志さん(40)は、稲毛区で「虫歯予防デー」10 日間で歯の健康診断を受けた子どもの虫歯は減少傾向だが、地域や家庭環境によって口腔健康の格差が指摘されている。食生活や歯磨きの習慣が、虫歯の予防に大きく影響している。

石毛さんは約 40 年間、稲毛区で歯科医師として勤務している。稲毛区は、稲毛駅周辺を中心に、子育て世代の人口が増えている。稲毛区は、稲毛駅周辺を中心に、子育て世代の人口が増えている。

石毛さんは約 40 年間、稲毛区で歯科医師として勤務している。稲毛区は、稲毛駅周辺を中心に、子育て世代の人口が増えている。

石毛さんは約 40 年間、稲毛区で歯科医師として勤務している。稲毛区は、稲毛駅周辺を中心に、子育て世代の人口が増えている。

6 月 4 日の「虫歯予防デー」に合わせ、子どもの口腔健康の格差について取り上げた。経済的に困窮している家庭ほど、子どもが虫歯になりやすい実態に加え、近年は、食べる、話す、呼吸を助けるといった口の動きが、年齢相応に発達していない「口腔機能発達不全症」の治療が進んでいることも報じた。

取材を通じ、大人の口腔健康や虫歯予防についても改めて考えさせられた。

世界保健機関 (WHO) のリポートによると、虫歯や歯周病などの口腔疾患を抱える人は世界で 37 億人近く

にのぼり、ほかのどの病気よりも多いといわれている。

口腔健康に詳しい東京科学大の相田潤教授は、日本でも 40～50 代で一度も虫歯になったことがない人は 1 割に満たず、「とてもなりやすい病気」と指摘する。

虫歯は奥歯の溝や歯間にできやすく、約 8 割が奥歯、約 2 割が前歯に発生するそう。歯磨きは前歯の予防には有効だが、奥歯は溝に歯ブラシが届きにくく、十分なケアがむずかしい。フッ化物配合の歯磨き粉の使用は、虫歯や歯周病の予防に効果があるという。

液体歯磨きの効果についても、話をうかがった。米



トクトク情報

2026
7 月号

★お申し込み条件

- ・朝日新聞を 2 年以上ご購読のお客様
- ・朝日新聞を 1 年単位でご購読のお客様

★プレゼントの応募方法★

希望プレゼント、お名前、ご住所、電話番号をお書きのうえ、はがき、FAX、メールにてお申し込みください。

ご応募の締切：7 月 25 日 (土) 必着

★ご応募は 1 家族様 1 つまででお願いします。

★チケット当選枚数は基本 1 枚です。

・ご希望により 2 枚のご応募も可能です。
(2 枚ご希望の方は、「2 枚希望」とご記入の上 ご応募ください)

【ご応募の宛先】

〒260-0018
千葉市中央区院内 1-5-6
ASA 千葉中央トクトク情報 係
FAX 043-222-2743
E-mail forest@shiroi-nis.com

★応募者多数の場合は抽選。当選者の発表はお届けにてさせていただきます。

★チケットおよびプレゼントの第三者への転売やオークションでの転売は禁止とさせていただきます。

- 1 T・ジョイ蘇我 提供 *大変人気のため、当選確率は低めです。
T・ジョイ蘇我 ご招待券 (千葉市中央区) …… 10 名様
- 2 東京都美術館
大英博物館日本美術コレクション展ご招待券 …… 10 名様
～ 9 月 11 日迄有効 (東京都台東区上野公園)
- 3 大阪中之島美術館 *本展は日時指定制です。
フェルメール《真珠の耳飾りの少女》展ご招待券 …… 10 名様
8 月 21 日～ 9 月 15 日迄有効 (大阪市北区中之島)

- 4 国立西洋美術館
版画家レンブラント展ご招待券 …… 10 名様
～ 9 月 23 日迄有効 (東京都台東区上野公園)
- 5 山種美術館
奥村土牛 - 名作でたどる 100 年のあゆみ - 展招待券 …… 10 名様
8 月 8 日～ 9 月 27 日迄有効 (東京都渋谷区広尾)
- 6 湯楽の里ご招待券 …… 10 名様
～ 9 月 30 日迄有効 (千葉市中央区)
※平日限定ですが土日祝も差額料金でご利用いただけます。

ASA 伝言板

* 青葉の森公園管理事務所からお知らせ

◆ フィールド教室

「からだスキップと健幸・ウォーキング」 ※季節ごとに変わる公園の景色を楽しみながらウォーキング！

8月20日(木) 9:30～11:30

※毎月第3木曜日 参加費: 1400円/1回

開催日の1か月前から電話・窓口にて申込受付

電話: 043-208-1500 (青葉の森公園 管理事務所)

◆ 工作教室

・「フック付きチョークアート」

選べる下地があるので絵が得意じゃなくても大丈夫！

日時: 8月5日(水) ① 10:30～11:30

定員: 各回16名 ② 12:00～13:00

(年少～大人) ③ 13:30～14:30

参加費: 2200円

・「オリジナル木のくるまをつくろう」 ※木の木っ端を組み合わせるオリジナルの車をつくろう

日時: 8月11日(火・祝) ① 10:30～12:00

定員: 各回16名 ② 13:00～14:30

(年少～小学6年生)

参加費: 1200円

開催日の1か月前から電話・窓口にて申込受付

電話: 043-208-1506

(青葉の森公園 つくしんぼの家)

◆ 森の歌声集会

ギター演奏にあわせてなつかしい歌を元気に歌おう！

偶数月の第4日曜日 13:30～15:00

(8月は暑いので15:00～16:30に変更)

会場: 青葉の森公園森のガーデン (公園センター脇芝生)

予約不要 / 参加費無料

* 千葉県文化振興財団主催

能へのトビラ ― 夏 ―

【日時】 8月30日(日)

14:00開演 (13:00開場)

ようこそ、能の世界へ！ はじめての方や親子でも気軽に鑑賞できるわかりやすい能公演をお届けします！

【会場】 青葉の森公園芸術文化ホール (簡易能舞台)

※簡易能舞台では、松羽目幕を背景に、4本の短い柱を立てた三間四方の本舞台と欄干付の橋がかりを設置しています。(屋根はありません)

【入場料 (消費税込)】 全席自由

一般: 1000円

U-30 (30歳以下): 500円

小中高生: 無料 (要事前申し込み)

※未就学児の方はご相談ください。

【出演】

ナビゲーター: 武田伊左 (シテ方宝生流)

シテ: 武蔵坊弁慶 辰巳大二郎 (シテ方宝生流)

源牛若: 山本万祐子 (シテ方宝生流)

地謡: 藤井秋雅、鶴田航己、岩上昂平 (シテ方宝生流) 他

【プレイガイド】

青葉の森公園芸術文化ホール 043-266-3511

【主催】 千葉県文化振興財団

【後援】 千葉県、千葉市、千葉市教育委員会



～ヒノエウマ 疾走コラム～



新聞深読み
「記事の余白」
Vol.3



佐々木 健

「セルフ」と「ありがとう」

牛井店やラーメン店などで、出入り口に設置される事前券売機が増えました。タッチパネル方式のものはオーダー、ポイント付与、支払い方法などいくつかの選択画面を経てようやくチケットが出てきます。「どれにしようかな」などと悠長に構えていると、後ろに人が並び始め、焦った挙げ句、定番のものになることがほとんどです。事前に「今日は違うものにしよう」と決めていてもその選択画面にたどりつけなかったこともありました。誰が教えるでもなく「使えるのが当たり前」という前提の機械の前に、ただただ自分の不器用さに呆れるしかありません。

物価や賃金高騰の中、人手不足、あるいは人件費削減や商品の価格維持など、提供するお店の苦労は尽きない、大変な時代なのだとも痛感します。飲食店では配膳ロボットが縦横無尽に走り回り、愛想までふりまっています。

こうした「セルフ」の導入は、飲食店に限らず、ガソリンスタンド、スーパーやコンビニでも当たり前の光景となりました。スマホなどを使ったキャッシュレス決済も増えました。整然と買い物を終えて立ち去る

人の姿をみて、レジ前でお釣りがないよう小銭入れを物色しているのが申し訳なく感じることも。気がつけば、一言も発することなく事が足りてしまっています。「ご利用ありがとうございます」という機械音を受けながら。



* 令和8年度 おやこ de オペラ

「魔笛」ふしぎなまほうのふえ

～二期会 BLOC 千葉オリジナル版～

【日時】 7月26日(日) 東金文化会館 小ホール

8月2日(日) 八千代市市民会館 小ホール 他

【料金】 全席自由 大人: 1600円 / 子ども: 1000円

※子ども料金は小学生以下のお子さまが対象

※3歳未満は保護者1名につきお子さま1名までひざ上無料

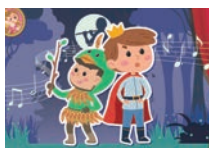
出演: 二期会 BLOC 千葉、

ピアノ: 相田久美子

フルート: 滝澤奈歩

主催: 公益財団法人千葉県文化振興財団

協賛: 株式会社千葉興業銀行



6月掲載の「イチオシネマ」、ご紹介内容に一部間違いがございました。正しくは以下の通りです。お詫びして訂正いたします。なお使用いたしましたロゴも正しくは右の通りです。

誤 ① 配給: 東宝、ギャガ
↓ ② 公式サイト: <https://gaga.ne.jp/hakononakanohitsuji>
正 ① 配給: 東宝、ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント
② 公式サイト: <http://kingdom-the-movie.jp>



こあじさし発…… イチオシネマ



【キャスト】 鈴木亮平、賀来賢人、赤楚衛二、
葉々緒、石田ゆり子 ほか

【スタッフ】 脚本: 黒岩 勉
監督: 松木 彩
制作プロダクション: 大映テレビ ほか

【配給】 東宝
【公式サイト】 <https://tokyomer-movie.jp/>

8月21日(金) 全国ロードショー
©2026 劇場版「TOKYO MER」製作委員会

首都直下地震—— 被害現場は、東京全域

MER 設立から5年。新たなメンバーを迎えた新生 TOKYO MER が始動した矢先、不気味な轟音とともに巨大地震が東京を襲います。地震による爆発や崩落、増え続ける負傷者。被害範囲は都内全域に広がり、各所で次々と発生する大規模医療事案。一方交通渋滞が救急車両の行く手を阻みます。さらに、【TOKYO MER】の生みの親であり、有事の際の司令塔であるべき赤塚都知事(石田ゆり子)までもが、トンネル内の事故で大怪我を負ってしまいます。あまりにも残酷な試練を前に、為すすべなく立ち尽くす人々。炎と瓦礫に埋もれた東京。チーフドクター・喜多見幸太(鈴木亮平)率いる新生 TOKYO MER は、そこに立ち向かっていきます。彼らは東京を救うことができるでしょうか？

劇場版『TOKYO MER ～走る緊急救命室～ CAPITAL CRISIS』

オペ室搭載の大型車両・ER カードで災害や事故の現場へ駆け付ける救命医療チーム MER の奮闘を描く人気シリーズ「TOKYO MER 走る緊急救命室」の劇場版第3作。

都知事直轄の救命医療チームの使命は、ただ一つ「死者を一人も出さないこと」。

2021年、夏。世界がいまだコロナウイルスの恐怖にさらされていたあの年、MER は誕生しました。患者のために、身を挺して未知のウイルスに立ち向かう医療従事者への熱いエール。そして、支えあう仲間たちの絆。

設立から5年の節目を迎えた今、新メンバーを迎え、TOKYO MER は新たな歴史を刻み始めることになりました。

舞台は、東京。1400万人「すべての命を救え」。極限の中でも、命を守るために戦う人々の勇気と絆の物語です。

— ♥ 皆さまのメッセージから ♥ —



実家の近所に地元紙の新聞屋さんがいます。

社員さんたちは会うたびに笑顔で挨拶してくれるのですが、大きくなってからその方々が実は記者さんなんだとわかるようになりました。永田総局長のお話に「経済記者の自負はあります」と書かれているのを見て、きっとその方々も一人一人が自信と責任を持って取材や原稿作りに臨まれているんだなと思い、笑顔の裏のかっこよさを想像した梅雨の朝でした。(亥鼻 0さん) ◆ 若い頃から重ねあげてきた幾多の現場での経験が、記者さんたちの人となりを形成してきているのでしょうね。自負と自信に裏打ちされた記者さん達の笑顔、ほんとうに眩しい！こあじさしも、頑張らなくては！



高校野球の子選大会が間もなく始まります。近くの青葉の森公園の球場でも二日間4試合が行われます。楽しみです、高校野球の話題も。(宮崎町 Wさん) ◆ サッカー—色だったスポーツ界隈もいよいよクライマックスを迎え、ここから先は野球、野球、野球ですね。MLB も興味津々ですが、夏は、なんといっても高校野球！球児たちの活躍、楽しみです！

TEL 043-209-3377
https://tjoy.jp/t-joy_soga/

公開予定

★ 以下の予定は変更となる場合もございます。ご了承ください。
★ 公開中の作品は当館ホームページ、または電話にてご確認ください。

【7月17日(金)より公開】

◆ キングダム 魂の決戦
◆ 君と花火と約束と

【7月24日(金)より公開】

◆ 映画ちいかわ 人魚の島のひみつ
◆ 仮面ライダーゼッツ&超宇宙 刑事ギャバン インフィニティ W ヒーロー-夏映画 2026
◆ パウ・パトリール ザ・ダイノ・ムービー
◆ だあれかさんとアソぼ？

【7月31日(金)より公開】

◆ 映画クレヨンしんちゃん 奇々怪々！オラの妖怪バケーション
◆ モアナと伝説の海
◆ スパイダーマン・ブランド・ニュー・デイ

【8月7日(金)より公開】

◆ ブルーロック
◆ ミニオンズ&モンスターズ
◆ あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。

【8月14日(金)より公開】

◆ オークストリートの異変
◆ 山下達郎 シアター・ライブ PERFORMANCE 1984-2012
◆ 『劇場版 魔法少女まどか☆マギカ [新編] 叛逆の物語』再上映

【8月21日(金)より公開】

◆ 劇場版『TOKYO MER～走る緊急救命室～ CAPITAL CRISIS』
◆ しらぬい
◆ Mirai 運命の戦士

【8月28日(金)より公開】

◆ 私はあなたを知らない、

★ 上映予定作品は、新型コロナウイルスの拡大感染を考慮し、公開が延期になる可能性がございます。何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。
★ ご招待券は表面プレゼント欄よりお申し込みください。