



地域の方に親んでもらいたいと外観は落ち着いた色合いに

22日より通常運用がスタート。交番入口には新たに体の不自由な方に配慮したスロープが設置され、来訪者と話し合いができるコミュニケーションルームも設置。

流山街道沿い、駒形神社そばにある運河交番は、西深井・東深井・

通常運用スタートへ 運河交番リニューアル

迎火の狼煙小さく上げにけり ぶんわりとカーテン揺れて秋隣り パツハ聴く残暑新聞休刊日 盆支度終えて安堵のメロンパン 逃げ場なく残暑とまどふ交差点

これまでより親しみやすい交番になりました。地域課の原田課長は「工事期間中、運河交番員は江戸川台交番で勤務させていただきまして、管内では自転車など乗り物盗難が発生しています。パトロール

チーバくんも来るよ！ 秋の交通安全キャンペーン 9/21 (木)

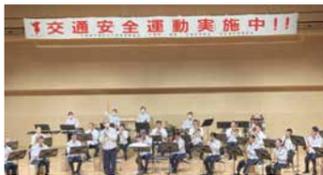
千葉県警察音楽隊による演奏や 自転車マナーなどの講話

秋の交通安全運動に合わせ、初日の9月21日(木)14時～15時30分に流山おおたかの森SC前の森のまち広場にて、交通安全キャンペーンが行われます。

千葉県警察音楽隊による演奏や、自転車マナーなど交通安全の講話や、啓発物の配布も行われます。

パトカーや移動交番が並び、チーバくんも登場。おおぐろの森中美術部が制作した2メートル角の飲酒運転根絶を願う大型ポスターも披露されます。

秋は日没時間が急激に早まり、夕暮れや夜間に事故が増加します。交通ルールとマナーを守り、事故防止に努めましょう。



昨年の様子

まちの事件簿 (8/1~31)

協力: 流山警察署、北消防署

江戸川台交番・運河交番	北消防署
流山警察署 7159-0110	7152-0119
住居侵入(1) 江戸川台西	火災(3) 建物(2)、車両
非侵入窃盗(1) 東深井	(1) 救急(375)
り付け(1) 東深井	急病(274)、交通(10)、
東深井 万引き(1) 東深井	一般(58)、その他(33)
自転車盗(11) 江戸川台西(1)、	救助(4) 建物
江戸川台東(5)、平方(1)、富士	等による事故
見台(1)、東深井(2)、西深井(1)	(3)、交通(1)
部品ねらい(1) 東深井	



朝日新聞 朝日新聞 朝日新聞

ご購読とご継続は ASA江戸川台 運河 7153-5211



第264号 2023.9.14 発行部数4,000部

発行/株アツASA江戸川台 運河 所長 田中 文明 編集/株アツASA江戸川台 運河 グッド・モーニング編集室 〒270-0103流山市美原4-1212-4 7156-2539 FAX.7156-2534 メール good-m@asa-edogawadai.com

24時間営業のフィットネスジム ZOEL江戸川台



8月1日、フィットネスジム「ZOEL江戸川台」が青田にオープン。ゆったりとした室内には、アジア人向けに設計された、LEXCOMメーカーのマシンがずらりと並び、24時間ジムが利用できます。「スタッフがいらない時間

帯でも安心して利用できるよう、防犯対策は警備会社と連携しています。地域のみなさんの健康を支えていきたいです。見学はお気軽に「スタッフの佐藤さん。1ヵ月3190円(ライト会員、全日9時~18時)で利用可能。同店舗内には子ども用体操教室と室内の遊具で遊べるキッズパーク(土日祝1時間子ども500円大人終日2000円)、ZOEL CAFE(はかた商店・4面参照も併設しています。P20台、在青田14-6、問)ラインまたは店舗へ

軽体操いろいろ

軽い運動から始めて習慣を身に着けよう



ヘルスアップ教室

ヘルスアップ教室(全10回) 自宅でもできる筋力トレーニングとソフトエアロビクス 11/21・28、12/5・19、1/16・30、2/6・27、3/5・19(火) 13:30~15:00、東深井福祉会館、20人、3千円 要申込 (9/29締切・抽選) 問・申右QRより

ヒップホップで介護予防 ストレッチと音楽にあわせて簡単なヒップホップダンス 毎月第2・4水曜10:00~11:00、(10月は11日と25日)北部公民館、月1000円、要申込、問・申同館 7153-0567

巡りヨガ(全3回) 10/16・11/13・12/11(月)10:00~11:30、東深井福祉会館、25人、無料 要申込(受付9/22~29・初めての方優先・抽選) 問・申同館 7155-3638



ヒップホップで介護予防

スポーツの秋

スポーツをするのに適した季節となりました。秋を契機に新しいスポーツに挑戦してみませんか？

ボクシングジム Dangan流山



8月にボクシングジムが江戸川台駅西口のロータリービル2階にオープンしました。会長の久保裕希さん(36)は、流山育ちのプロボクサー。大学卒業後、ボクシングを始め、ボクサーサイゾーチやプロボクサー育成に携わってきました。「ミットを打った時の爽快



男女別更衣室はシャワーも完備

感最高です。流山でボクシングの楽しさを広めたいと久保さん。約30坪のジムにはリングも完備。4台のサンドバックがあります。オープンニング特典として入会金無料・グループ進呈中です。週1会員は7700円、平日会員は40分の無料体験や見学も(要予約)。 火曜、日曜、14時~21時。 71142010

毎週土曜8時 柏の葉公園

パークラン 柏の葉parkrun



子どもから大人まで毎回50人程が参加。ボランティアとしての参加もできる

毎週土曜日の朝8時に、柏の葉公園体育館前に集合。parkrunは、自分のペースで5kmのコースを走ったり歩いたりするコミュニティイベントで、世界中で行われています。

一度登録すれば、登録時に発行されるバーコードを持参して集合するだけ。予約の必要もなく、都合に合わせて、世界中に参加できます。 「自分のタイムが記録でき、励みになります。毎週顔を合わせるのも楽しみです」と参加者。運営はボランティア中心で行っており、コース途中で声援を送ったり、ゴールでバーコードを読み取ったりするボランティアも募集中です。無料。 登録・問合せは下記HPから



身体に優しいメニューも ZOEL CAFE



Menu
・鶏そば丼(スープ付) 750円
・ハンバーグ定食 1000円
サラダ・スープ・麦ご飯付
・もつ鍋定食 1500円
サラダ・お新香・明太子・のちのち
・キッズプレート 390円
・コーヒー 385円

8月1日スポーツジム(1ページで紹介)に「ZOEL(ゾエル)CAFE」がオープン。ベーグルや定食、もつ鍋などがカウンターや個室で味わえます。

「今はジムやキッズパーク利用のお客さんが主ですが、色々な人に来てほしいです」と店長。専門店から取り寄せた無添加のベーグル(360円)は、ブルーベリークリームチーズやくるみ小豆など、常

時10~15種類と豊富。お持ち帰りもできるので、お土産にもぴったりです。

また、ジムのトレーナーからのアドバイスを取り入れた低脂肪・高タンパクの鶏むねサラダ(750円)は、低温調理でしっかりと仕上げた鶏むね肉を野菜と豆腐と共に盛り合わせ。1食に必要なタンパク質20gを摂取できます。 前店舗・はかた商店の人気メニュー国産牛のも

ベーグルが選べるセット(800円) サラダ・飲み物・デザート付

つ鍋やつまみ、酒類も揃い、飲みたい人にも対応。キッズプレートもあり、キッズパークでも食べられるので子どもや孫と行くのもオススメです。

インフォメーション

住流山市青田14 6 7155-7555

営11:00~21:00 (14:00~16:00休み)

休なし、P20台



個室も1部屋あり(予約可)

