東京理科大学で講演会
夏を乗り切る熱中症対策

6月28日、東京理科大学で「健康と暑さの新常識～サウナ、ダイエット、熱中症の生物理」と題した講演会が開催されました。

同大学の仲吉信人教授が、研究や実験のデータを基に、前半は身近なテーマであるダイエットやサウナについて、後半は熱中症を取り上げ、体温調整の仕組みなどを解説。日本では年間1千人以上が熱中症で死亡という話に参加者は真剣に耳を傾けていました。「日陰や日傘を利用したり、ゆったりとした白い服で光を反射させるなど対策を」と教授。研究室で構築し、この7月に公開した個人別の熱中症リスクを計れるサイトも紹介(下)。

4月に新設された「熱中症特別警戒アラート」など最新情報も

「熱中症のリスクは、年代や服の色などで変わるため、個人別の熱中症リスクを知り対策することが重要」と話しました。

次回の講演会は9月6日(土)。詳細来月号。

西深井小学校
ビオトープを学校のシンボルに

6月13日、西深井小学校（永山俊介校長）で「ビオトープ完成記念式典」が開催され、再整備されたビオトープの披露と記念植樹が行われました。

15年前、児童たちに自然や生き物と触れ合って欲しいとビオトープ「西深井の森」を設置。水辺にはカエルやメダカ、周囲の木々にはカブトムシ、クワガタが姿を見せるなど、豊かな自然環境が広がっていましたが、近年、木が茂り過ぎ、橋にしていた木の腐朽、水のよどみなどが見られたため、再整備を行いました。「今回、ビオトープを学校のシンボルとして大切にしようと、ビオトープ委員会『ビオスマイル』も発足しました。これからも自然豊かな『西深井の森』を誇りに思い、大切に守り続けていきたい」と永山校長。今後、児童による日々の観察や授業だけでなく、幼稚園・保育園の園児との交流にも活かされます。

東深井や利根運河で
イノシシが出没

7月4日、利根運河水辺公園にてイノシシが出没。イノシシは、利根運河を歩いて渡り、近くの旧しんかわ邸の茂みの中へ入って行きました。

イノシシはおとなしく見えることもありますが、非常に警戒心が強く、興奮すると突進するなど危険です。見かけた場合は、警察110番または流山市環境政策課まで連絡しましょう。

まちの事件簿　(6/1～6/30)

協力：流山警察署、北消防署

●**江戸川台交番・運河交番**（連絡先：流山警察署 ☎7159-0110）

☆**忍込み(2)** 北(1)、東深井(1) ☆**侵入窃盗その他(1)** 富士見台 ☆**非侵入窃盗(1)** 富士見台 ☆**自転車盗(4)** 東深井 ☆**払戻し盗(1)** 江戸川台東 ☆**部品ねらい(1)** 平方 ☆**自動販売機狙い(1)** 西深井

●**北消防署**（連絡先 ☎7152-0119）

☆**火災(0)** ☆**救急(258)** 急病(178)、交通(16)、一般 (43)、その他(4)、労災(1)、転院搬送(11) ☆**救助(3)** 交通(1)、その他(2)

熱中症に気をつけましょう！

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。暑さを避け、身を守る対策を。

地域情報

お知らせやメッセージ（非営利）を無料で掲載します。ご希望の方は、内容・連絡先を明記し、前月25日までに右記の宛先へお寄せください。紙面の感想もお待ちしています。

掲載希望・紙面の感想は下記へ

〒270-0103
流山市美原4-1212-4
ASA江戸川台・運河店
グッド・モーニング編集室
TEL.7153-5211
FAX.7154-0169

QRコード

さわやかちば県民プラザ ☎7140-8600
月曜休所

●**ちば子ども大学「Dr.ナダレンジャーの自然災害科学実験教室」** 8/2(土)10:00～12:00、災害のメカニズムを楽しく学ぶ、50人(小4～中3対象)、無料、申WEB・電話・来所、7/26締切

●**ものづくりワークショップ** 8/3(日)10:00～13:00、海キャンドルや小物入れなど、材料費のみ、当日受付

県立柏の葉公園 管理事務所☎7134-2015

●**駐車場が混みます**
・7/22(火)まで全国高校野球千葉大会

●**セミの羽化観察会** 7/26(土)19:00～21:00、小学生以上(保護者同伴)90人、500円、要申込、申・問☎070-9222-9523

●**ストレッチング講習会**
8/8(金)10:00～11:30、20人、500円、要申込、申体育館☎7134-3500

●**緑の講習会☆江戸伝統園芸シリーズ「変化朝顔を楽しむ」①案内** 9/5(金)9:00～10:00、無料、予約不要、**②講習会とガイドツアー** 9/6(土)・7(日)9:00～11:00、各15人、各110円、9/6.7は要申込、**☆失敗しないイチジク栽培** 9/24(水)10:00～12:00、24人、無料、申管理事務所、先着順、8/5(火)9:00～受付

●**柏の葉ウオーキングクラブ** 体育館前9:00、当日受付、問川口☎090-8499-5454
①柏の葉健康コース 7/17(木)、大青田の森、自然遊歩(7㎞)、200円
②ポール＆ノルディック・ウオーク教室 7/22(火)、500円、ポールレンタル100円
③ウオーキング教室 8/5(火)、7㎞、200円

まちの健康研究所 あ・し・た ☎7197-7713
ららぽーと柏の葉北館3階、無料

●**食ミニ講座「ねばねば野菜」** 7/22(火)14:00～14:30(15:30まで自由参加のお茶タイム)、10人、申込不要

●**はじめてピラティス** ①7/16(水)13:00～・②30(水)11:00～、45分の運動と質問タイム、10人(会員限定・登録無料)、要申込

北部公民館 ☎7153-0567

●**夏のおはなし会**
7/27(日)10:00～11:00、大型絵本やパネルシアターなど、親子20組(未就学児)、無料、申込不要、先着順

●**ハンドメイド講座** 8/6(水)13:00～15:00、うちわに水彩色鉛筆で朝顔と金魚を描く、10人、1000円、申7/21～受付、先着順

江戸川台児童センター ☎7154-3015

●**ハワイアンコンサート**
8/6(水)10:30～11:20、1歳以上の親子10組、無料、申受付中、先着順

森の図書館 ☎7152-3200
7/15(火)～8/31(日)は毎日開館

●**戦後80周年記念展示「終戦に導いた郷土の偉人～流山と鈴木貫太郎」**
7/18(金)～8/15(金)9:00～17:00(初日12:00～、最終日12:00まで)、ギャラリーガラスケース、無料

●**夏休みおはなし会スペシャル**
8/9(土)15:00～16:00、エプロンシアターや投影絵本など、小学生以下の親子40組、無料、当日先着順

●**夏休み古墳探検** 8/20(水)、大人＝10:00～11:30、小学生(保護者同伴可)＝13:30～15:00、各20人、各200円、申7/22(火)10:00～電話

利根運河交流館 ☎7153-8555、月火休

●**夏休みワークショップ**
8/1(金)～31(日)10:00～16:00、風鈴や缶バッジなど6種類あり、100円～300円、当日受付

●**講演会「石田三成と佐和山落城記」**
9/18(木)10:00～12:15、ギャラリー平左衛門、講師＝田村哲三氏、20人、500円(コーヒー付き)、申8/11(祝)～受付

●**ひまわり花壇** 震災後石巻で咲いた「ど根性ひまわり」の15世が咲く

ギャラリー平左衛門 ☎080-5425-8713

●**G蔵クラッシックギター演奏会** 7/26(土)11:00～12:00/13:00～16:00、無料、申込不要

●**蔵カフェピラティス** 8/7(木)・23(土)9:00～10:00、各回10人、2200円(レッスン後の飲み物付き)、水分・タオル・あればヨガマット持参、子ども同伴可、要申込

流山おもちゃ病院 問HPより

☆**江戸川台児童センター** 7/18(金)9:30～11:00、☆**ひまわり幼稚園** 7/19(土)9:30～11:30、☆**森の図書館** 8/9(土)13:00～15:30

その他

●**造形作家作品＆ビードロ逸品展**
開催中～7/27(日)11:00～17:00、ギャラリーよし(流山市加)、入場無料
問☎7157-8144

●**みんなの江戸川台キッチン**
問加藤☎090-5493-8671、申込不要

☆**子ども食堂** 7/20(日)江戸川台東自治会館、11:30～会食(なくなり次第終了)、子ども無料、大人200円～

☆**夏休み子ども食堂** 7/29(火)11:00～14:00(会食は12:00～なくなり次第終了)、江戸川台東自治会館、小学生～高校生、無料、箸・水筒・本や折り紙などやりたいものを持参(ゲームは不可)

●**ティータイムコンサート**
～水無月に奏でる和洋楽器の調べ
7/20(日)14:00開演、GLPアルファリンク流山5、フルート・箏・ヴィブラフォンの演奏、20人、3000円(ドリンク付き)、要予約
問・申針生☎090-7202-1435

●**パソコン無料講座**
「Word・Excel・PowerPoint」
7/28(月)9:30～11:30、北部公民館、ノートパソコン持参、要申込、問・申流山ノートパソコンクラブ・加藤☎7159-2787

●**ミニ胡蝶蘭「COCOLAN」鉢植え体験会**
7/30(水)①10:00～、②13:00～、③15:00～、DPL流山Ⅳ、各20人、大人500円、中学生以下100円、要申込、問・申大和ハウス工業事務局☎03-5214-2205

●**眺望の丘マルシェ**
8/3(日)9:00～11:00、眺望の丘(雨天時は宝物とリボン横倉庫)、パンや野菜、魚、季節野菜のポタージュなど
問花井☎080-5425-8713

●**流山北部市民プール** 9/7(日)まで開設
①9:00～10:30、②11:00～12:30
③14:30～16:00、④16:30～18:00
※7/14～18と9/1～5は③④のみ
一般150円、65歳以上70円、小中学生50円、障がい者割引あり、小3以下は保護者同伴(大人1人に対し子ども2人まで、保護者も水着着用、おむつでの入水不可)、高温時は中止の可能性あり
問北部市民プール☎7155-3864

わがまち・ふるさと再発見！
"流山のむかしを訪ねて"
㊸ 江戸時代18
流山に関係のあった人物2

案内役 田村哲三

小林一茶

江戸時代の俳人・小林一茶は、宝暦13年(1763)、信濃国柏原村に生まれました。幼くして母を亡くした一茶は、継母との折り合いが悪く、15歳の時に江戸に出ました。その後のことはよくわかっていませんが、25歳の頃に俳句葛飾派の二六庵竹弥の門人になりました。

寛政3年、(1791)の『寛政三年紀行』には、馬橋から小金原を経て府川(現・茨城県利根町)に向かったことが記されているので、この頃から下総地方に関わったと思われます。

寛政4年から10年間は大阪や四国、九州を旅しています。その後は江戸を中心に活動しますが、下総地方への旅回りが多くなりました。馬橋の大川立砂、斗囿親子、小金の長妻可長、府川の古田月船、田川(現・茨城県河内町)の岩崎一白、守谷の鶴老らを訪ねました。その際、流山の秋元双樹(5代目三左衛門)のもとに立ち寄っています。

一茶と双樹の出会いのほどはわかりませんが、享和3年の『享和句帳』に、流山に来たことが記されています。一茶を支援していた大川立砂の死後の寛政11年以降のことと思われます。

秋元双樹は寛政年間から文化年間にかけて、酒造業で成功し、江戸で商人との交流を深める中で俳句の道に入りました。

一茶は立砂が亡くなると双樹を頼るようになりました。双樹も弟のように可愛がり、物心両面で支援しました。一茶が双樹邸に来たのは、享和3年4月から双樹の亡くなる文化9年10月までの約9年の間に、約50回で延べ約130泊とされています。

双樹の死は一茶にとって余ほどショックであったのか、江戸を引き払い故郷に帰っています。その後は、年に1、2回墓参りに来ていますが、文化14年が最後となっています。

一茶双樹記念館句碑

双樹仏(弔歌)
折おりのなむあみだ仏聞きしりて
　米をねだりしむら雀哉

悼
鳴烏こんなしぐれもあらんとて
句碑
越後節蔵に聞こえて秋の雨　赤城神社
夕月や流残りのきりぎりす
　一茶双樹記念館
ゆうぜんとして山を見る蛙哉
　流山市役所
下陰をさがして呼ぶや親の馬
　向小金香取神社
豆引や跡は月夜に任す也　一茶
烟らぬ家もうそ寒くして　双樹
　連句　光明院