テイクアウトで楽しもう うんがいい！朝市

コロナ禍で中止していた「うんがいい！朝市」が、12月25日(土)9時～12時に運河水辺公園で2年ぶりに開催されます。雨天は中止。

密回避のため、店舗間を開けて9店舗が出店。地元農家の新鮮野菜や1本100円と手頃な価格が人気の焼き鳥、江戸川台西の「藤屋」の和菓子や赤飯などがテイクアウトで楽しめます。ハンドメイド品の販売やキッズコーナー、常温保存食品(未開封・賞味期限内)の寄付を募る「フードドライブ」も開催。みんなの食堂「あつまれ西深井の森」を通し必要な方に届けられます。

主催の利根運河交流館の若松文館長は「検温や氏名記入などお手数をお掛けしますが、ウィズコロナの朝市をぜひ楽しんでいただきたいです」と話しました。問同館☎7153-8555(月・火休館)

クリスマス菓子「シュトレーン」やパンも販売

テレビ「アド街」で紹介の真澄農園も出店

南天の木で健康講座 ゴースト血管になってない？

江戸川台駅西口から徒歩2分のところにある福祉作業所「南天の木」で12月と1月に健康講座が行われます。

12月18日(土)は、血管若返り講座「あなたの血液はゴースト血管になっていませんか?」を開催。ゴースト血管とは、血液が流れなくなり毛細血管が消えてしまう現象で、放置すると認知症や骨粗しょう症など、病気のリスクが高まるそうです。

血流スコープで自分の毛細血管を観察

講座では、これまで約5000人の食事分析診断をしている保健師で栄養士の水野貞子さんが講演。健康を考えた食事がコーヒーと共に提供されます。

1月15日(土)には、「認知症にならない予防法」も開催。いずれも10時～13時、先着10人、講座のみ500円、昼食込1500円、要申込。問・申宮崎☎090-8517-0232

店頭で農家の野菜や手作り品も販売

Bar Small mano 音楽で地元を元気に

江戸川台駅東口そばの「Bar small mano(スモール マノ)」。隠れ家的な雰囲気の店内は、少人数のカウンター席で、1960年代から70年代を中心とした、ブルースやロック、レゲエ、昭和歌謡など幅広いジャンルの音楽が流れます。

オーナーの山口ひろ子さんは、東京都文京区の根津神社近くで、8年間バーを経営。地元・江戸川台に戻り、昨年12月に同店をオープンしました。

「江戸川台のお祭りも音楽で盛り上がりますし、地域で音楽を楽しみたいですね。ソウルバンドは、都内に負けないくらいクオリティーが高いんです」と山口さん。

11日には、ジャズや演歌まで幅広く唄う「KING★JIRO」のライブを開催。山口さん一押しのブルースやりんご追分など昭和歌謡で盛り上がりました。ライブは今後も定期的に開催(要予約・告知はフェイスブック)。コロナが落ち着いたら、バンドを呼んでガレージライブもと夢が広がります。

オリジナルカクテルなど、さまざまなアルコール(80円～)を提供。これからの季節は金柑や苺を使用したカクテルが登場予定です(ソフトドリンクもあり)。

住江戸川台東2-61、営火～日18時～23時半(金・土は24時まで、ラストオーダーは閉店30分前まで)、休月曜・第4火曜、問☎7199-8440

壁一面のレコード

地域情報

コロナウイルスの影響により、掲載のイベントは中止になる可能性があります。開催状況や来館時マスク着用などの注意事項を主催者にご確認の上、ご参加ください。

掲載希望・紙面の感想は下記へ

〒270-0103
流山市美原4-1212-4
ASA江戸川台・運河店
グッド・モーニング編集室
TEL.7156-2539
FAX.7156-2534
QRコード

年末年始神社仏閣情報

●**駒形神社** 12/30(木)15:00よりお焚き上げ、大祓い、大晦日は24:00から御神酒の鏡開き。御神酒が振る舞われます
●**浄観寺** 大晦日は23:45から鐘つき

さわやかちば県民プラザ ☎7140-8600 月曜休所(1/10開所、翌休)、年末12/26迄、年始1/5から

●**鉄道模型運転会** 12/18(土)13:00～17:00、19(日)10:00～16:00、無料、自由参加

●**さわやかアゴラコンサート** 12/19(日)12:20～13:00、ウクレレのソロ演奏、マリンバとバイオリンのアンサンブル演奏、無料、申込不要

●**柏の葉アカデミア講座Ⅳ「パラスポーツでつくる未来」** 1/23(日)14:00～15:30、講師=花岡伸和氏(元車いすマラソン日本代表・東京パラリンピック解説者)、60人、無料、要申込、申①Web②電話③来所、1/9締切

●**学習コーナー開設** 多目的研修室2(定員10)と第2学習コーナー(定員8)を学習スペースとして開放、2階で当日受付、無料

県立柏の葉公園 事務所☎7134-2015 年中無休

●**ツリークライミング体験会** 12/18(土)・19(日)10:00～14:20の間4回開催(体験60分)、各8人、大人2500円、小学生～高校生2000円(保護者同伴)、要申込、先着順

●**ストレッチング講習会** 12/27(月)・1/14(金)14:00～15:30、各30人、210円(保険料)、要申込(1月分は12/17～受付)、体育館☎7134-3500

●**茶道講習会「初釜茶会を体験してみよう」** 1/8(土)13:30～15:30、10人、1200円、要申込、先着順、茶室☎7134-2017

●**犬のしつけ方教室 ワン-POINT Lesson** 1/23(日)10:00～12:00、20頭、1頭2000円、要申込(12/26～受付)

●**緑の講習会「大人気クリスマスローズ」** 1/27(木)13:30～15:30、20人、1500円、要申込、受付中

●**柏の葉ウオーキングクラブ** 体育館前9:00受付、当日申込、200円、問川口☎090-8499-5454

①**ノルディックウオーク体験会** 12/21(火)、ポールレンタル料別途300円
②**ウオーキング教室** 1/11(火)、5㎞
③**柏の葉健康コース** 1/13(木)、かしわで・大堀川(10㎞)

まちの健康研究所 あ・し・た ☎7197-7713 ららぽーと柏の葉北館3階、無料(要登録)、申込不要(入場制限あり)、年末は12/28迄、年始1/5から ☆**食ミニ講座「ねぎ」** 12/15(水)・21(火)14:00～14:30、各6人、大瀬由生子氏(料理研究家)、☆**寒さに向かって有効な身体の動かし方** 12/17(金)・22(水)10:30～11:30、野村志津江氏(ロコモフィットかしわ講師)

柏の葉T-SITE ☎7197-1400 年中無休

●**Gift of a Letter** 開催中～1/6(日)、6種類のポストカードを配布、切手63円を無料で投函サービス有(1人1枚のみ)。☆**日本に1台のポストカーが登場** 12/25(土)・26(日)写真をポストカードにしてプレゼント

●**クリスマスクラフトマーケット** 12/18(土)・19(日)10:00～17:00、お花、紙雑貨、アクセサリーなど12店の販売

●**クリスマスコンサート** 12/25(日)14:00～、出演=ホタルライトヒルズバンド(NHK「みんなのうた」で金魚のジョンが放送され話題)、各15組、500円(2人)、要予約

北部公民館 ☎7153-0567

●**なかよしひろば「クリスマスお話し会」** 12/15(水)10:00～11:30、乳幼児20組、無料、申受付中、先着順

●**かんたんハンドメイド「おひなさま」** ①1/12(水)、②2/2(水)13:00～15:00、各10人、500円、申12/21(火)9:00～受付、先着順

江戸川台児童センター ☎7154-3015

●**にこにこサロン「たこづくり」** 1/14(金)10:30～11:30、乳幼児親子、20組、申受付中、先着順

森の図書館 ☎7152-3200、月曜休館

●**利根運河の撮っておき！インスタグラム写真コンテスト** 12/16(木)～28(火)9:00～17:00(初日14:00～、最終日13:00まで)、ギャラリーガラスケースに入賞作品等を展示

●**よみきかせ えいご絵本ライブ！ うたおう！あそぼう** 1/23(日)11:00～11:30、洋書絵本を英語でおはなし会、英語の手遊び歌あり、幼児・児童10組、無料、申12/22(水)10:00～電話受付

運河駅ギャラリー 駅改札横、9:00～17:00(初日14:00～)、問利根運河交流館(月火休)☎7153-8555

☆**クリスマス展示「シンタクラースがやってきた」** 開催中～12/25(土)、オランダのクリスマスを紹介

☆**お正月展示** 12/28(火)～1/7(金)、門松と西深井在住の書道家・茂野奈園さん・昊龍さんの書を展示、初日14:00～

フードパントリー 寄付して頂いた食材などを配布、なくなり次第終了

●**生涯大学校**(北部公民館隣) 12/18(土)11:00～食材配布、無料、12/23(木)15:00～ミニ版も開催、パン・米中心の食材配付、先着50人、問☎7152-1181

●**みんなの江戸川台キッチン** 12/19(日)12:00～、江戸川台駅東口商店街、商店街をまわってプレゼントや弁当をゲット、先着200人、子ども無料、大人100円～、問加藤☎090-5493-8671

おもちゃ病院 問竹村☎070-8315-3330

☆**ひまわり幼稚園** 12/18(土)9:00～11:30、☆**森の図書館** 1/8(土)13:00～15:30

その他

●**テイクアウト青空マルシェ** 12/17(金)11:00～、江戸川台駅東口ロータリー、A-U-N・わっ嘉がお弁当や惣菜、サンドイッチを販売、雨天決行

●**タウンミーティング「市長と語ろう明日の流山」** 12/19(日)10:00～11:30、森の図書館、無料、申込不要(託児希望者は12/15(水)17:00までに申込み)、手話通訳あり、問・申秘書広報課☎7150-6063

●**利根運河の生態系を守る会「野鳥観察会」** ①**利根運河・理窓公園に冬の野鳥を訪ねて** 12/19(日)9:00～12:00、問紺野☎090-2420-8420、②**利根運河・古墳公園野鳥観察会** 1/9(日)9:00～12:30、問浅川☎090-1106-6663
①②とも運河駅改札口9:00集合、双眼鏡や筆記具持参、300円(高校生以下無料)、申込不要、雨天中止

●**流山ノートパソコンクラブ「年賀状作成、まだ間に合います!」** 12/20(月)・21(火)9:30～11:30、北部公民館、2回で1500円、ノートパソコン持参、要申込、問・申福嶋☎7155-2607(夜間受付)

●**歳末青空市** 12/25(土)9:00～14:00、JA新川支店、地元の新鮮野菜・のし餅・花を販売、雨天決行、問☎7152-0067

●**自由ウオーク「利根運河とコウノトリ」** 12/26(日)受付=運河駅東口コンビニ横9:00～9:30、解散=11:00～13:30、(順次スタート&ゴール)、300円、当日受付、問北総歩こう会・遠藤☎090-2405-8353

まちの事件簿

(11/1～11/30) 協力:流山警察署 北消防署

●江戸川台交番・運河交番
(連絡先:流山警察署 ☎7159-0110)
☆**窃盗(6)** 東深井(5)、西深井(1) ☆**詐欺(2)** 江戸川台東(1)、東深井(1) ☆**自転車盗(3)** 江戸川台東(1)、美原(1)、中野久木(1) ☆**器物損壊(1)** 東深井

●北消防署 (連絡先 ☎7152-0119)
☆**火災(1)** その他 ☆**救急(223)** 急病(143)、交通(14)、一般(50)、その他(16) ☆**救助(1)**建物等による事故

声の広場

●おおたかの森駅前広場のイルミネーションが再開されたと聞いたので観に行きました。少し日常が戻ってきた感じです。(美原・女性)

●クリスマスリース作り教室に参加しました。玄関に飾ったら一気にクリスマス気分になりました。手づくりはいいですね。(東深井・女性)

ASAから

12月分集金は15日から

12月分の新聞購読料の集金は、15日頃から始めさせて頂きます。年末の慌ただしいところ誠に恐縮ですが、何とぞよろしくお願いいたします。

ひとやす味句会

11月例会の作品

小春日や窓辺に鉢を寄せる昼　槇
風に舞ひ風につまずく落葉かな　政代
行き摺りの手拍子添へる酉の市　六秀
果てる場は風に任せて冬の蝶　半次郎
日だまりに命ふたたび帰り花　純子
もの忘れ仕切り直しの今朝の冬　理和