



コロナ禍で新社会人の五月病は？

朝日新聞副編集長 山浦 正敏

2年前の大型連休初日の朝日新聞投稿欄でした。

「五月病異聞」
出社したい！

——新社員
(横浜・昼あんどん)

コロナ禍で当時は「テレワーク」「在宅勤務」を求められていました。投稿者に限らず多くの新社会人が同じ状況で、朝日新聞社の新人記者たちも自宅でオンライン研修を受けました。就職してしばらくすると

張り詰めた緊張感が緩むのか、職場に行きたくないとなる新社会人が出てくるのが五月病のひとつです。それがコロナ禍で、出社する

な、と真逆の環境に置かれたのを、「昼あんどん」さんが鋭く表現しました。

「五月病」について社内の記事データベースで検索すると、時代とともに若者の変化が見えてきます。

1960年前後は、受験戦争を経て進学した大学生の「後遺症」のような扱い

です。70年代後半になると

新社会人にも広がります。

80年前後からは、この時期のスポーツ界の成績不振を示す表現にも使われます。

そこに共通して見えてくるのは、理想と現実のギャップで悩む若い世代の姿です。

さて、今春の新社会人は学生時代、講義も多きがオンラインだった世代です。

コロナ対応に社会が経験を積み、ワクチン接種も進んだこともあり、朝日新聞社では今春、オンラインではなく会議室での新人研修に戻りました。

オンラインとリアルが共存する世代の「五月病」とは……もちろん、ウイルスも一緒に消えてなくなるのが理想です。

感性豊かな審判を育てたい

朝日新聞副編集長 西山 良太郎

審判の難しさを実感する機会がありました。

開幕1カ月余りのサッカーJ2山形ー岡山戦で、味方のバックパスが山形のゴールへ。GKは右腕から飛び込み、間髪はたき出して防ぎました。しかし、

残念ながら手の使用は厳禁のケース。主審はGKに退場を命じ、岡山には間接フリーキックを与えました。

残り80分を10人で戦った山形は0-1で敗れました。

ところが2日後、Jリーグは再試合を決めました。

競技規則では自分のペナルティエリアでGKが認められていないのに手や腕で球を扱えば間接フリーキックで、懲戒の罰則は与えない、と定めています。

明確ですが、条文には続きがあり、プレー再開時に相手の決定的な得点機会を阻むGKの行為があれば懲戒の罰則が与えられる、とも書いています。

前者だけの適用で済むケースですが、主審に加え他の審判員も気がつきませんでした。案外混乱しやす

い文章かもしれません。そもそも人間はミスの可能性から逃れられません。

Jリーグより早くビデオ判定を導入したプロ野球は、判定が覆る「誤審」が約3割ありました。それでも審判からは「重圧が減った」と歓迎の声を聞きます。

正確さは大事ですが、サッカー審判育成に関わってきた英国のレイモンド・オリビエさんは試合への共感を重視し、「感情のないロボットではない」とその理想像を日本協会のインタビューに答えています。

選手の能力と競技の魅力を引き出す感性豊かな審判を育てる環境作り。それが次の課題だと思います。

ナンバープレース

難易度 ★☆☆ (初級)

1~9の数字を白マスに入れて、表を完成させてください。二重線で囲まれたマスの値を足した数が答えです。

4	8				
	1		5	6	
7	9		3		8
			2		7
	2	5	7	1	
3		4			
8		7		2	3
	5	4		9	
				7	1

解き方

- ①タテ、ヨコのすべての列と、太線で囲まれた3x3のブロックに、それぞれ1から9までのすべての数字が一つずつ入ります。
- ②すでにある数字をヒントに、1から9までの数字で白マス埋めていきます。
- ③タテ、ヨコの列と、3x3のブロックに同じ数字は重複して入りません。

答え + =

前回の答え◇ナンバープレース 12 (8+4)

パズル制作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

漢字ぐるぐるパズル

難易度 ★★★ (上級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→雨	楽	内	遊		
	加	塩		生	
割	意		報		植
生	働	測	収	用	
	重	梅		酵	真
医	苦			外	食
		計	評		顔
兵	校	一	機		

リスト

引雨音会
絵学活漢
気戯言減
士字似室
食情心生
線前体通
定転動入
梅発品物
法門欲力
労

答え

前回の答え◇漢字ぐるぐるパズル 観光都市

パズル制作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

→新	茶	道	貝	体	的	中	古
路面	白	半	分	譲	地	今	
水	見	遊	山	百	合	獄	東
用	物	産	油	国	宿	耳	西
器	品	生	夏	立	場	鼻	部
楽	粧	量	大	長	町	科	劇
管	化	文	食	給	校	学	作
空	真	写	念	記	簿	計	家

→ 4月号の答え

観光都市

2	5	7	1	4	9	8	3	6
6	4	8	7	3	2	5	9	1
1	9	3	8	5	6	4	7	2
7	6	9	4	8	3	2	1	5
8	2	5	9	7	1	3	6	4
3	1	4	6	2	5	9	8	7
5	7	2	3	6	8	1	4	9
9	3	6	5	1	4	7	2	8
4	8	1	2	9	7	6	5	3

答え + =

今月のおすすめメニュー

Cooking

新タマネギとハムのマリネ

1人分174kcal 量1.4g ▷5分



●材料(2人分)

- 新タマネギ……………1個
- ロースハム……………2枚
- パセリ(みじん切り)……少々
- オリーブ油……………大さじ2
- ④レモン汁……………大さじ1
- ④塩……………小さじ1/3
- ④コショウ……………少々

【作り方】

- ①タマネギは縦半分切って横に薄切りにする。ハムは食べやすい大きさに切る。
- ②ポウルに④を入れて混ぜ、タマネギを加えて軽くもむようにあえる。少ししんなりしたらハムを加えてあえる。器に盛り、パセリを散らす。

料理・市川悦子 撮影・木村拓

Cooking

アスパラガスの梅おかかあえ

1人分15kcal 量1.1g ▷5分



●材料(2人分)

- グリーンアスパラガス……5本
- ④梅肉……………10g
- ④カツオ節……………1g

【作り方】

- ①アスパラガスは根元1/3ほど皮をむき、厚さ1cmの斜め切りにする。塩少々(分量外)を入れて熱湯で1分ゆで、ざるに上げる。
- ②ポウルに①と④を入れてあえる。

料理・市川悦子 撮影・木村拓

日頃のご愛読誠にありがとうございます。ごさいます。

ASA
流山南部
ASA
流山

