

一期一会

ポーランドの日本人サッカー選手をつぶやき

朝日新聞さいたま総局長 山浦 正敬

「彼らにかけられる言葉が見つかりませんでした。最後に今自分の持つてくる食糧をあげてハグするのが精一杯の気持ちでした」

ポーランドのサッカーリーグでプレーする相馬将夏選手(29)がツイッターに書き込みました。「彼ら」とは2人のチームメイトです。ロシア軍のウクライナ侵略を受け、戦うために母国に戻りました。

相馬選手は埼玉県出身です。小学5年生からJリーグチームの下部組織に入

持つて国を出たはずの彼らです。

相馬選手は次々とつぶやきます。日本語に加えて英語でも発信しました。

「人生で2度としたくない経験、感情が生まれませんでした。夢を持つ19歳の青年2人が戦争するために自国へ帰るのを見届けること」

彼らが2日後に首都に着いたと知ります。ロシア軍が迫るキエフです。

「ずっと自分の心はざわざわしています」

意見や考え方の相違があるのは当然でしょう。だが、解決法として武力は絶対にノーです。彼らを含むすべての人の平和を求めます。

書いても書いても

スポーツの平和主義

朝日新聞論説委員 西山 良太郎

意外だと思ふ人もいるでしょう。国際オリンピック委員会に加盟するすべての国と地域が初めて顔をそろえたのは、近代五輪が100周年を迎えた1996年アトランタ大会でした。

「平和の祭典」は戦争やポイコット、政治に翻弄され、どこかが欠けていたのがその歴史でした。

アトランタ大会では米国と国交を断絶した北朝鮮が焦点でした。仲介に立ったのはアトランタ在住の元大統領、カーター氏。再選に

敗れた後、民間外交で築いた窓口を最大限に使い、参加を実現させました。

なぜカーター氏なのか。80年モスクワ大会は、ソ連のアフガニスタン侵攻に抗議した日本を含む西側諸国がポイコット。呼びかけたのが当時大統領のカーター氏でした。4年後は東側諸国がロス大会をポイコット。不毛な応酬に五輪は大きく傷つきました。

全加盟国参加にこぎつけた元大統領は「ポイコットの」決定は非常に困難だ

った。いま五輪運動は強固になる一方だ。当時のアトランタ支局からの問い合わせに回答した元大統領の書面を覚えています。16年たっても消えない苦さを、行間に感じました。

ロシアのウクライナ侵略は北京冬季パラリンピックの開幕前、五輪休戦中に始まりまし。多様性と共生というパラ大会の理念は踏みにじられました。

分断されてはならない。変化はスポーツから始まる

国際パラリンピック委員会のバーンズ会長が開会式で訴えた言葉が耳の奥に残ります。何ができるのか。スポーツ界も問われているのだと思います。

た元大統領は「ポイコットの」決定は非常に困難だ

ナンバープレース

難易度 ★☆☆(初級)

1~9の数字を白マスに入れて、表を完成させてください。二重線で囲まれたマスの値を足した数が答えです。

2				9			
	4	8			2	5	
	9		8				7
		9	4				1
				7			
3	1				5	9	
	7				8		4
			6	5		7	2
				2			
							3

解き方

- ①タテ、ヨコのすべての列と、太線で囲まれた3x3のブロックに、それぞれ1から9までの数字が一つずつ入ります。
- ②すでにある数字をヒントに、1から9までの数字で白マスを埋めていきます。
- ③タテ、ヨコの列と、3x3のブロックに同じ数字は重複して入りません。

答え + =

前回の答え◇ナンバープレース

10 (4+6)

パズル制作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

漢字ぐるぐるパズル

難易度 ★★☆☆(中級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→新	道	体			
		白	半		讓
水	見	遊		百	獄
			油		
		生	夏		場
楽	粧	量			鼻
		文		給	校
空	写	念			計

リスト

学 器 光 産 地 物 用
記 古 山 宿 大 町 品 面
家 観 国 耳 西 中 都 簿
科 具 合 市 真 茶 的 分
化 管 合 市 真 茶 的 分
立 路

答え

前回の答え◇漢字ぐるぐるパズル

行楽日和

パズル制作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

→ 3月号の答え

5	7	1	2	3	8	6	9	4
4	6	8	1	5	9	3	7	2
3	2	9	6	4	7	8	5	1
8	9	7	4	1	5	2	6	3
2	1	5	3	8	6	7	4	9
6	3	4	7	9	2	1	8	5
7	8	3	9	2	4	5	1	6
1	4	6	5	7	3	9	2	8
9	5	2	8	6	1	4	3	7

答え + =

→春	風	景	画	集	大	成	熟
早	口	言	業	緑	素	顔	睡
足	業	理	作	用	地	写	眠
不	熱	昼	夜	桜	方	真	時
品	解	一	雪	吹	色	心	間
示	理	第	全	安	気	理	接
展	料	魚	活	生	校	学	税
産	物	化	水	炭	石	剛	金

答え 行楽日和

今月のおすすめメニュー

Cooking

新ジャガイモのハムディップ

1人分284kcal 糖質2.0g ▷10分



- 材料(2人分)
- 新ジャガイモ……小6個(300g)
- ロースハム……7枚(100g)
- ④ クリームチーズ……80g
- マスタード……小さじ1
- オリーブ油……小さじ1
- 牛乳……大さじ2
- 塩……少々
- コショウ……少々

- 【作り方】
- ジャガイモは皮つきのまま半分に切る。耐熱容器に切り口を下にして並べ、ラップをふんわりかける。電子レンジで5分30秒ほど、竹串を刺してすっと通るまで加熱して器に盛る。
- ハムは粗く刻む。フードプロセッサーに入れ、④を加えてなめらかにする。①に添える。

料理・市川悦子 撮影・木村拓

Cooking

春キャベツのアボカドあえ

1人分177kcal 糖質0.5g ▷10分



- 材料(2人分)
- キャベツ……200g
- アボカド……1個
- カイワレダイコン……1/4パック
- ④ 練りワサビ……小さじ1/4
- ゴマ油……小さじ2
- しょうゆ……小さじ1

- 【作り方】
- キャベツは一口大に切る。塩少々(分量外)を入れた熱湯でしんなりするまでゆで、ざるに上げてそのまま冷ます。カイワレダイコンは根元を切る。
- アボカドは種と皮を取ってボウルに入れる。フォークで粗くつぶし、①を加えてあえる。器に盛り、混ぜ合わせた④をかける。

料理・市川悦子 撮影・木村拓

日頃のご愛読誠にありがとうございます。ごさいます。

ASA
流山南部
ASA
流山

